

**Программа
восхождения на высочайшую вершину Европы и России – Эльбрус
(5642 м) в июле 2018 г. по программе альпиниады посвященной
75-летию Курской битвы и освобождению г.Белгорода от немецко-
фашистских захватчиков**

1. Организатор- БРОО «Белгородская федерация альпинизма и скалолазания»
2. Время проведения- 20 июля-30 июля 2018 г.;
3. Место проведения - Приэльбрусье, Центральный Кавказ (Эльбрусский район Кабардино-Балкарской республики;
4. Стоимость участия в программе- ориентировочно 35-40 т.р ;
5. Список снаряжения и одежды прилагается.

Эльбрус называют жемчужиной Кавказа, а обе его вершины входят в число не только величайших вершин планеты, но и в число самых больших потухших вулканов! Неповторимая красота Приэльбрусья с его невероятными закатами и рассветами манит людей со всех уголков Земли.

Восхождения на Эльбрус с юга не являются технически сложным. Его пологие склоны под силу любому человеку со средней физической подготовкой. Наше восхождение проходит по классическому маршруту- восхождение с юга. Оно предусматривает оптимальную акклиматизацию с постепенным набором высоты, промежуточными ночевками, днем отдыха перед восхождением. Именно хорошая акклиматизация позволит организму эффективно адаптироваться к условиям высокогорья.

Программу подготовки к восхождению организатор обсуждает индивидуально с каждым участником.

Программа восхождения на Эльбрус с юга в июле 2018

- 1 день – встреча в пос. Терскол Эльбрусского района, размещение и ночевка в комфортабельной гостинице в пос. Терскол (высота 1900м);
- 2 день - акклиматизационный выход (подъем по канатной дороге или пешком) на гору Чегет (3400 м), спуск в гостиницу;
- 3 день - акклиматизационный выход (подъем пешком) в район Метеостанции, 105 пикета, ледовой базы (3500м), спуск в гостиницу;
- 4 день - подъем по канатной дороге до высоты 3750 м, ночевка в высокогорном приюте на высоте 3900 м или выше;
- 5 день - по погоде и самочувствию – акклиматизационный выход, подъем до 4500-4700 м, ночевка в приюте на высоте 3900 м;
- 6 день - по погоде и самочувствию - акклиматизационный выход, подъем до Скал Пастухова 4700 м, либо до начала Косой полки (5100 м), ночевка в приюте на высоте 3900 м;
- 7 день - по погоде и самочувствию - днем отдыхаем, спускаемся на обед в кафе на 3750 м, рано ложимся спать (в 17-18 часов), подъем в 01:00, выход на восхождение в 2:00, штурм вершины, спуск в приют. .
- 8 день - спуск вниз в пос. Терскол, отдых, баня по желанию, прощальный ужин, ночевка в гостинице.
- 9 день - отъезд участников домой
- 10 день - запасной день на случай, если погода в 8-й день не позволила совершить восхождение